

64号
2025.3

清田区 社協だより

Kiyota-ku Shakyo Dayori

毎月3日は
見守り訪問の日



『清田笑顔の絵コンクール』入賞作品

清田区社会福祉協議会が主催する「清田笑顔の絵コンクール」は、年をとっても、病気になるっても、障がいがあっても、みんなが笑顔でいられる「まち」になることを願って、区内の小学生に「笑顔」をテーマとした素敵な作品を描いていただきました。
今号では、最優秀賞、優秀賞の4点をご紹介します。

最優秀賞
(清田区社会福祉協議会
会長賞)



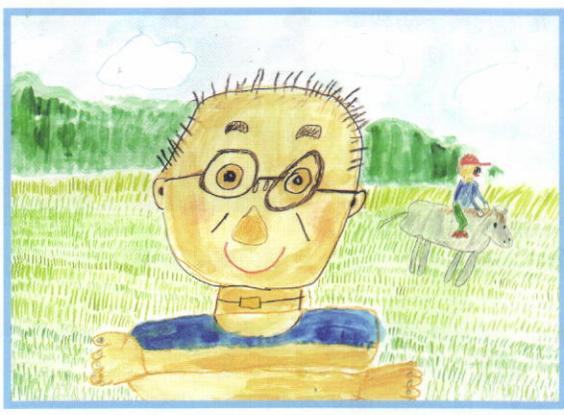
作間 天音 さん(真栄小学校、1年生)

優秀賞
(清田区民生委員児童委員
協議会会長賞)



石井 椿 さん(平岡中央小学校、1年生)

優秀賞
(清田区福祉のまち推進
センター運営委員長賞)



江藤 大遥 さん(三里塚小学校、3年生)

優秀賞
(清田区青少年育成会
連絡協議会議長賞)



松倉 ひな子 さん(北野小学校、2年生)

お友達や家族の笑顔が
集まりました!!



もくじ Contents

- ★町内会探訪記 VOL.43..... P2
- ★クイズ『清田区で活動している団体から』VOL.12..... P3
- ★生活支援ボランティアしてみませんか?..... P4
- ★ホームヘルパーの人材不足と現状について..... P5
- ★令和7年度地域応援バッジデザイン決定!!..... P6
- ★民生委員・児童委員は、あなたの一番身近な相談員..... P7
- ★愛情銀行への寄付のお礼、賛助会員のご紹介..... P8

町内会探訪記

VOL.43

清田区



進藤 忍 会長

清田地区 美しが丘団地自治会

世帯数…190 世帯

▶町内会の概要

美しが丘団地自治会は、平成12年に設立されました。現会長の進藤忍さんは、令和3年4月に就任されました。当該自治会においても、高齢化の進行に伴い安否確認を含めた集いの場の設立の重要性を求める声が高まりました。

令和6年11月時点で、自治会内には88名の訪問対象の高齢者(内90歳以上の方は12名)に対して、当自治会役員や担当民生児童委員による定期的な安否確認が行われています。

自治会では、担い手(役員・福祉推進員)を増やすことに力を置いています。そのために、若い人も含め幅広い世代の会員に対して積極的に声かけを行っています。



▶集いの場の設立にむけて

介護予防センターの全面的な支援により、高齢者の閉じこもり予防と介護予防のための集いの場として、令和5年7月から、期間限定の介護予防教室がスタートしました。関係者(担当民生児童委員、地区福まち、包括、予防等)とも連携を図りながら掲示板や口コミで参加者を募集しました。



▶「ライラックサロン」の設立について

令和6年7月には、「ライラックサロン」として、設立・登録が行われまし

た。代表である自治会長の進藤さんを中心として、活動の輪は益々、広がりつつあります。

現在の開催日時は、毎週水曜日、14時～15時で団地の集会室にて、活動内容は、コーヒーやお茶菓子を囲みながらお互いの近況報告を行います。このような雑談の中での安否確認的なお話が出来ます。自治会に関するその時々動き(おまつり等の行事)やあるいは健康に関すること(食べ物や健康のために心掛けていること等)、話題が広がっています。



▶今後の抱負について

ライラックサロンのモットーは、①明るく ②楽しく ③気軽に です。

サロンの拡充は、日々の見守り活動の充実にもつながります。

参加者同士のコミュニケーションの活性化と健康増進が図られていることを全体の目で確認出来ます。こうした集まりを無理なく、長く続けることによって、少しでも多くの人々が自由な雰囲気の中で、声をかけあい支え合いを進めていきたいです。



Q クイズ 清田区で 活動している 団体から

VOL.12

「清田区障がい福祉関係者等ネットワーク会議」からの出題

◆団体の概要紹介

平成13年6月、清田区における地域のノーマライゼーション推進のため、障がい種別にとらわれない友好的な連携をはかり、障がいの有無に関わりなく安心して暮らせる地域づくりを目的に、清田区内の様々な障がい関係団体が集い設立されました。



区内の各種イベントにて障がいのある方が作った様々な製品や作品、食品の即売会を開催、白旗山で毎年開催されるスポーツフェスタにて障がい当事者への支援、また区内の様々な地域で「もちつき交流会」を開催し、地域に元気を届け、地域から元気をもらっています。

【問題】 清田区内には、障がい児者を支援する事業所は何か所あるでしょうか？

- ①137 か所 ②235 か所 ③428 か所

【団体からのメッセージ】

当団体に興味がある団体及び事業所の方は、是非ご連絡下さい。一緒に活動しませんか？

また、うちの地域で「もちつき交流会」を開催して欲しいといったご要望があれば、ご相談ください！

一緒に楽しい地域づくりに貢献してみませんか！？



答え)②235 か所 (障がい者支援：186 か所・障がい児支援 49 か所)



生活支援 ボランティア してみませんか？

生活支援 ボランティアとは…

高齢や障がいなどで、自分では出来なくなってしまう**日常生活(家のこと)の困りごと**をお手伝いするボランティアの活動です。1回あたり1時間程度の活動としています。

令和6年度困りごと相談内容（令和7年1月末現在）

▶ 相談総数 130件

北野地区 …………… 40件	平岡地区 …………… 30件
清田地区 …………… 8件	里塚・美しが丘地区 …… 32件
清田中央地区 …………… 20件	

▶ 困りごとベスト3

1位

草取り…45件



2位

家具移動、大型ごみ出し…28件



3位

窓ふき…23件



相談無料 ボランティア 困りごとを解決します！
日常生活の困りごとありませんか？
高齢や障がいなどで、自分では出来なくなってしまう日常生活(家のこと)の困りごとをボランティアさんがお手伝いします！
ボランティア依頼の内容
窓ふき ○大型家具移動 ○庭仕事 ○話し相手など
活動時間 1回あたり1時間程度 活動費用 無料(但し交通費は要相談)
※介護サービスを受けていても頼めます

清田区社会福祉協議会
清田区平岡1条1丁目 清田区総合庁舎3階 [平日:8:45-17:15]
TEL:011-889-2491

このマグネットを配布し、困りごとを募集しています！

活動するまでの流れ

①社協に困りごととの相談が入る→②困りごととの確認のため依頼者を訪問する→③ボランティア依頼の内容が決定→④活動できるボランティアを探す→⑤ボランティア活動の実施→⑥困りごとが解決

生活支援ボランティアをしたい方へ

生活支援ボランティアは身近な活動ですので、地域での支え合いづくりにもつながります。このボランティアを始めたい方、興味・関心のある方は、清田区社会福祉協議会（電話：889-2491）までご相談ください！

毎月3日は見守り訪問の日



ホームヘルパーの 人材不足と現状について



ホームヘルパーとは

介護保険法に基づく訪問介護を提供する専門職で、介護福祉士のほか、介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）を修了した「訪問介護員」のことです。

お仕事の内容は、身体介護（入浴・食事・排泄など）や生活援助（掃除・洗濯・調理など）です。



人材不足と現状について

ホームヘルパーは、ほかの業界と同じく全国的に人材の確保が難しくなっており、そして高齢化も進んでいる現状にあります。

また、近年は人材難がさらに加速し、ホームヘルパーの有効求人倍率は15倍を超えており、厚生労働省も「人手不足が大きな課題」との認識を示しています。

このままの状況が続くと、「食事を作ってくれる方がいない」、「入浴を介助してくれる方がいない」など、介護が必要なのに適切な介護サービスを受けられない「**介護難民の増加**」が懸念されています。



ホームヘルパー就職相談

札幌市社会福祉協議会は、一人でも多くの方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、札幌市における福祉サービスの「最後の砦」としての意識を持って、組織全体で取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、人材の確保を進めるため、「**ホームヘルパー就職相談**」を月2回開催しています。

無資格の方も含め、気軽にホームヘルパーの仕事内容等についての相談に対応できます。

また、「自分の希望する時間で働きたい」「ブランクあるけど、再チャレンジしたい」「ダブルワークをしたい」「調理が苦手なので心配…」など、いろいろな疑問に対してサポートいたします。

下記までお気軽にお問い合わせください。メールでも相談受付中です。

開催日

第2・第4木曜日
9:00～17:00（祝日除く）
※事前予約不要です。

お問い合わせ先

厚）大谷地東2丁目 札幌市交通局本局庁舎6階
札幌市社会福祉協議会 白石・厚別・清田ヘルパーセンター
電話：896-9610 mail：helper_ask@sapporo-shakyo.or.jp

未経験者
大歓迎!





令和7年度 地域応援バッジ デザイン決定!!

令和7年度のピンバッジデザインが決定いたしました！
今年のデザインは、清田区在住の漫画家 町田すみ先生
に作成いただきました。

今年の干支であるへびときよっちが柔軟運動
をしており、「皆さまが今年も一年のびのび健康
でいられますように」という願いが込められて
おります。

令和7年度のピンバッジについては、4月中旬頃から取
り扱い予定となっております。

500円以上の募金でおひとつお渡しになりますので、ご
協力の程よろしく願いいたします。



募金箱設置についてのお願いです!

清田区共同募金委員会では、募金箱を設置して頂ける
企業・団体を募集しています。

いただいた募金は、市内の地域福祉活動の他に災害ボ
ランティアセンターの運営資金や火災時のお見舞金等
に使用されます。

ご協力いただける店舗や企業、学校様につきまして
は、是非、下記までお問合せください。

清田老人福祉センター
(清田3条3丁目1-30)の
受付付近にも置いて頂いております

●お問合せ・連絡先

清田区共同募金委員会(清田区社会福祉協議会内)

〒004-8613

札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 清田区総合庁舎3階

TEL. 889-2491 【担当】土本



民生委員・児童委員は、 あなたの一番身近な相談員

国・札幌市から委嘱を受けて、みなさんと同じ住民の立場で子供から高齢者まで様々な困りごとを一緒に考えサポートしています。地域のみなさんと関係機関との「つなぎ役」になります。
70歳になった方のご自宅を訪問し、緊急連絡先や世帯状況、体調をお聞きしています。
お聞きした情報は、安否確認や救急搬送などの際に利用しますので、ご協力をお願いいたします。

～民生委員・児童委員の活動について聞いてみました～



清田区会長（平岡地区会長） 杉岡 洋子さん

- 始めたのはまだ40代の頃で不安ばかりでしたが、尊敬できる方がたくさんいて、人との接し方など多くのことを学ぶことができました。
- 一生続いていくと思える仲間もできました。若い方もお年を召された方も大歓迎ですので、一緒に活動してみませんか！

北野地区会長 松本 英知さん

- 定年退職後、何か地域貢献をしたいと思っていたところ、町内会長から声をかけられたのがきっかけです。
- 亡くなった父母が民生委員・児童委員にお世話になっていて、恩返ししたいという気持ちもあり引き受けることにしました。



清田中央地区会長 木下 満子さん

- 地区の会議はとても温かい雰囲気です。居心地がよく、仲間に支えられながら活動しています。
- 高齢者の訪問を続けるなかで、心が通じて信頼されていると感じたときや、思いがけず「ありがとう」と声をかけられたときは、本当にうれしいです！

清田地区会長 小山 眞さん

- 3年間の活動経験の後、地区会長を任せられたため、初めは戸惑いましたが、周りの仲間に助けられながら続けてきました。
- 民生委員の活動には、町内会長さんのお力が欠かせませんので、これからもご協力をよろしくお願いします。



里塚・美しが丘地区会長 佐々木 勉さん

- 仕事をしているので忙しくはありますが、自分でも勉強したり、多くのことを経験することで、人として成長できたと感じています。
- 誰かのためということも大切ですが、それだけでは続かないので、自分のためにもという気持ちで、ぜひ皆さんにも経験してほしいと思います。

【お問い合わせ先】

清田区社会福祉協議会（清田区民生委員児童委員協議会事務局）

電話：889-2491

民生委員・児童委員
キャラクター
「札幌市ご当地ミンジー」



毎月3日は見守り訪問の日





あたたかいご寄付ありがとうございました

☆令和6年度☆
～愛情銀行への寄付紹介～
(令和6年10月1日～令和7年1月31日現在)

- ・ 明治安田生命保険相互会社
札幌支社 様 107,800 円
- ・ 匿名 1,000 円
- ・ 匿名 5,000 円



明治安田生命保険相互会社 札幌支社様からのご寄付

令和6年度賛助会員へご加入いただきありがとうございます。

本会の賛助会員として加入いただきました皆さまをご紹介します。
この会費は、本会事業の財源として、清田区内の地域福祉活動に役立てています。

「団体会員」～1口:10,000円から～ (令和6年10月1日～令和7年1月31日現在)

- 特別養護老人ホーム秀寿園 様
- 晃亜興業株式会社 様
- 真栄第二町内会 様
- 株式会社フィールドクルーズ 様
- ノースロード株式会社 様
- 社会福祉法人秀寿会特別養護老人ホームケアタウン美しが丘 様
- 南美しが丘町内会 様
- 特別養護老人ホームノテふるさと 様
- ROL 株式会社 様
- 清田有楽町内会 様
- 株式会社札幌晩成社 様
- 里塚美しが丘地区民生委員児童委員協議会 様
- 株式会社水草工業 様
- 特定非営利活動法人ワーカーズ・ぼっけ 様
- エコーライン株式会社 様
- 平岡小学校前町内会 様
- 北野第二団地自治会 様
- 学校法人長岡学園清田幼稚園 様
- 株式会社メディカルシステムネットワーク 様

「個人会員」～1口:1,000円から～ (令和6年10月1日～令和7年1月31日現在)

- | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ● 庄司 憲庸 様 | ● 池田 信男 様 | ● 林 進一 様 | ● 西野 幸男 様 | ● 荒木 貞一 様 | ● 及川 清治 様 |
| ● 熊谷満寿江 様 | ● 森 謙一 様 | ● 高井登美子 様 | ● 會田 正成 様 | ● 武山 壽勝 様 | ● 阿部 博光 様 |
| ● 小友 均 様 | ● 小山 眞 様 | ● 青木 吉文 様 | ● 芳賀 正俊 様 | ● 佐藤 京子 様 | ● 匿名 1名 |
| ● 山崎 敦子 様 | ● 米谷 裕将 様 | ● 加藤 正利 様 | ● 菊地 富男 様 | ● 和田 節子 様 | |
| ● 平山 加代 様 | ● 塩谷 正美 様 | ● 大西 公夫 様 | ● 武田 賢三 様 | ● 田上 晶子 様 | |
| ● 小湊 龍三 様 | ● 本谷 裕治 様 | ● 穂積 哲彦 様 | ● 横山 勲 様 | ● 佐藤 恒裕 様 | |
| ● 太田 公夫 様 | ● 山田 勝美 様 | ● 谷 ひさ子 様 | ● 清平 和夫 様 | ● 見上 佳子 様 | |
| ● 細田 伸子 様 | ● 赤澤 光子 様 | ● 岡久 尋行 様 | ● 長谷川 勲 様 | ● 中目美代子 様 | |

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

やさしさをしごとに / ホームヘルパー募集中

初任者研修受講費用
キャッシュバック
制度有 (要件有)

ライフスタイルに
合わせた働き方が
可能

研修・記録・移動等の
諸手当が充実

私たちと一緒に
はたらきませんか♪

札幌市社会福祉協議会 白石・厚別・清田ヘルパーセンター
札幌市厚別区大谷地東2丁目4-1 交通局本局庁舎6階 電話: 011-896-9610



発行

札幌市清田区社会福祉協議会

〒004-8613 札幌市清田区平岡1条1丁目 清田区総合庁舎3階
TEL 889-2491 FAX 889-2492

この「清田区社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金の助成を受けて発行しています。



毎月3日は見守り訪問の日

